

Orienteringsteknisk moment på lang og kort svær 16. august 2011 – Trehøje

– Kort forenkling –

Generelt:

Et orienteringskort er spækket med information, men i et orienteringsløb har løberne kun tid til at koncentrere sig om en lille del af denne information.

For at få fart på gennem skoven, men samtidigt orientere sikkert, er det vigtigt at løberne koncentrerer sig om de rigtige informationer.

Formål:

At få løberne til at forstå hvad der er den vigtige del af informationen fra kortet samtidig med at den uvæsentlige information ignoreres.

Udførelse:

Løberne får udleveret deres kort med påtrykt bane.

Herudover får de også udleveret et stykke papir hvor kun posterne er tegnet på.

Løberen udvælger nu nogle stræk, som der laves forenkling på. Med blyant tegner løberen de valgte terrængenstande ind på det blanke kort.

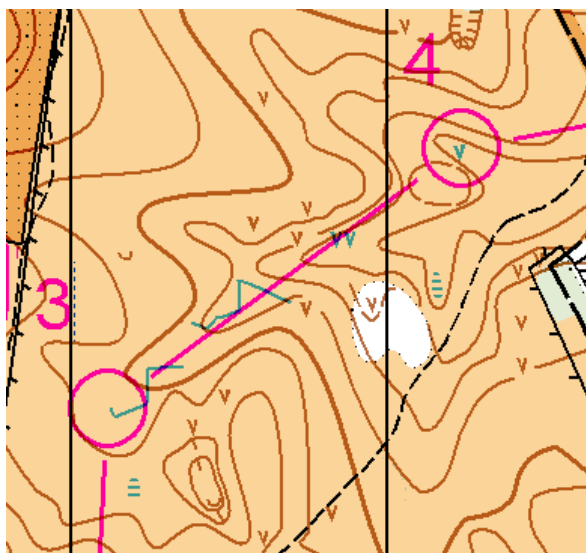
Løberen løber nu orienteringsløbet, og ved de udvalgte stræk løbes efter det forenkledede kort i stedet.

Banerne er lagt således at nogle del-stræk, egner sig bedre til kortforenkling end andre. Følgende stræk vil være gode til kortforenkling, vælg evt. blot nogle af dem:

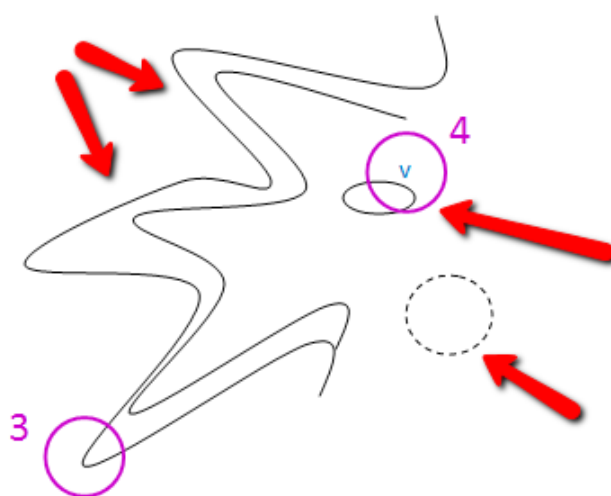
Lang svær: 1-2, 2-3, 5-6, 6-7, 7-8, 10-11, 11-12, 12-13, 13-14, 14-15

Kort svær: 1-2, 2-3, 6-7, 8-9, 9-10

Eksempel:



Udsnit af Trehøje kortet



Strækket 3 - 4 forenklet

Vigtigt er: Bevoksningen, højen før posten og de to store slugter.